

Psykolog (cand.psych.) / Forsker (ph.d.)

Erhvervs erfaring

- 2023 – Indehaver af Stresspsykologen
 2023 – Forsker, Arbejdsmedicin, Aarhus Universitetshospital, Region Midt
 2018 – Ekstern lektor, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet
 2010 – 2023 Klinisk psykolog / Forsker, Arbejdsmedicin, Aarhus Universitetshospital, Region Midt
 2006 – 2010 Projektleder / Ph.d.-studerende, Arbejdsmedicinsk Klinik, Aarhus Universitetshospital, Region Midt
 2006 – 2006 Klinisk psykolog, Taleinstituttet, Aarhus Amt
 2003 – 2005 Klinisk psykolog, Studenterrådgivningen, Afd. Kompagnistræde, København
 2002 – 2003 Klinisk psykolog, Akutteam, Psykiatrisk Center Nord, Psykiatrien i Storstrøms Amt

Uddannelse

- 2011 – Efteruddannelse til Specialist i Psykoterapi, Dansk Psykolog Forening
 2007 – 2010 Ph.d.-grad i Medicin, Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Aarhus Universitet
 2004 Autoriseret psykolog ved Psykolognævnet, Socialministeriet
 1996 – 2001 Kandidat-grad i Psykologi (cand.psych.), Psykologisk Institut, Aarhus Universitet

Forskningsprojekter

- 2021 – PRO-MENTA – Konsekvenser af store organisatoriske forandringer, Velliv Foreningen, 2,1 mio. (PI)
 2019 – iMARS – Internetleveret behandling af arbejdsrelateret stress, Arbejds miljøforskningsfonden, 1 mio. (PI)
 2019 – 2023 PRO-RISK – Prognose for fremtidigt arbejdsliv og helbred, Arbejds miljøforskningsfonden, 1,6 mio. kr.
 2015 – 2016 Resiliens – Modstandskraft i forandringer, pilotprojekt under Region Midt, 0,2 mio. kr.
 2014 – 2015 Udredning om arbejdsmiljø og psykiske lidelser, Landsorganisationen (LO), 0,2 mio. kr.
 2010 – 2014 MODENA – Psykisk arbejdsmiljø og sundhed, Arbejds miljøforskningsfonden, 5,8 mio. kr.
 2009 – 2012 Mariendals Haver – Arbejds markedsr rehabilitering af stressramte, Forebyggelsesfonden, 1,5 mio. kr.
 2006 – 2010 MARS – Midler mod Arbejds-relateret Stress, Arbejds miljøforskningsfonden, 3,3 mio. kr.

Vejledning og bedømmelse

- 2022 – Ph.d.-studerende Charlotte Brøgger Bond, Syddansk Universitet
 2022 Bedømmer/opponent på Laura Rudkjøbings ph.d.-afhandling, Københavns Universitet
 2020 Bedømmer/opponent på Jonas Fiskers ph.d.-afhandling, Københavns Universitet
 2019 Bachelor-studerende, Folkesundhed, Aarhus Universitet
 2018 Specialestuderende Kristine Hee Olesen, Health, Aarhus Universitet
 2018 Specialestuderende William Mandrup-Christensen, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet
 2015 – 2016 Specialestuderende Line Skjødt Lauridsen, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet
 2013 – 2014 Forskningsårsstuderende Nina Margrethe Raunkjær, Arbejdsmedicinsk Klinik Aarhus, Region Midt
 2011 – 2016 Ph.d.-studerende Ligaya Dalgaard, Arbejdsmedicinsk Klinik Herning, Region Midt
 2010 – 2013 Bachelor-studerende, Miljø- og Arbejdsmedicin, Health, Aarhus Universitet

Undervisning

- 2008 – 150+ oplæg/workshops/undervisning for faglige selskaber (DASAM/DSSM/DP/PLO/YL), fagforeninger (LO/HK/3F), offentlige og private institutioner (Psykiatrifonden/Aarhus Universitetshospital/Crecea, SEGES)
 2020 – 2023 Forelæsning på Folkesundhed for medicinere, Health, Aarhus Universitet
 2020 – Forelæsning på seminar om arbejdsrelateret stress, Psykologisk Institut, Aarhus Universitet
 2019 – Undervisning om den stressede patient i almen praksis, Praktiserende Lægers Organisation (PLO-E)
 2019 – 2022 Forelæsninger på seminaret Arbejde, trivsel og helbred, Folkesundhed, Aarhus Universitet
 2018 – Stress-kursus (2 dage) i regi af Dansk Psykolog Forenings kurser til specialistuddannelsen
 2018 – 2020 Arbejde og psykiske lidelser, Miljø- og Arbejdsmedicin, Health, Aarhus Universitet
 2012 – 2023 Forelæsning om Psykosocialt Arbejds miljø på Speciallægeudd. i Almen Medicin, Aarhus Universitet
 2012 – Den stressede patient i almen praksis, Praktiserende lægers efteruddannelsesgrupper, Region Midt
 2010 – 2017 Forelæsning om Psykosocialt Arbejds miljø, Miljø- og Arbejdsmedicin, Health, Aarhus Universitet

Arbejds-/følgegrupper

- 2016 – *Hvordan har du det?*-undersøgelsen, Region Midtjylland.
 2016 – 2017 *Arbejde og mentale helbredsproblemer*, Psykiatrifonden.
 2014 – 2015 *Internet-Based Field Study for ICD-11*, World Health Organization (WHO).
 2013 – 2014 *MTV for stressbehandling*, Dansk Selskab for Arbejds- og Miljømedicin (DASAM).
 2009 – 2010 *Hvidbog om mentalt helbred, sygefravær og TTA*, Nationale Forskningscenter for Arbejds miljø (NFA).

Peer-review

- 2011 – Scandinavian Journal of Work, Environment & Health, Stress & Health, International Journal of Stress Management, Scandinavian Journal of Public Health, Occupational Medicine

Publikationer

Videnskabelige artikler

- **Willert MV**, Christiansen DH, Dalgaard VL, Vestergaard JM, Andersen JH & Kyndi M. Developing prognostic models for health care utilization in patients with work-related mental health problems. *BMC Health Services Research*, 23:834, 2023. (IF: 2.91)
- Dalgaard VL, **Willert MV**, Kyndi M, Vestergaard JM, Andersen JH & Christiansen DH. The Danish Occupational Medicine Cohort - A nationwide cohort of patients with work-related disease. *Int J Epidemiol*, 2023. (IF: 9.69)
- Sørensen LN, Olesen KH, Midtgaard CD & **Willert MV**. Risk of Post-Traumatic Stress Disorder Following Major Disasters and Critical Incidents in Police Officers – a Systematic Review. *J Police Crim Psych*, online-first, 37: 752–768, 2022. (IF: 1.94)
- Manford W, Petersen GL & **Willert MV**. Improved perception of work following a stress management intervention. *Occupational Medicine*, 72(9):629–635, 2022. (IF: 5.63)
- Sørensen JB, Lasgaard M, **Willert MV**, & Breinholt F. The relative importance of work-related and non-work-related stressors and perceived social support on global perceived stress in a cross-sectional population-based sample. *BMC Public Health*, 21:543 2021. (IF: 3.98)
- Dalgaard VL, Aschbacher K, Andersen JH, Glasscock DJ, **Willert MV**, Carstensen O & Biering K. Return to work after work-related stress: A randomized controlled trial of a work-focused cognitive behavioral intervention. *Scand J Work Environ Health*, 43:436–446, 2017. (IF: 5.02)
- Dalgaard VL, Andersen LPS, Andersen JH, **Willert MV**, Carstensen O & Glasscock DJ. Work-focused cognitive behavioral intervention for psychological complaints in patients on sick leave due to work-related stress: Results from a randomized controlled trial. *J Negat Results Biomed*, 16:13, 2017. (IF: 1.4)
- Lauridsen LS, **Willert MV**, Eskildsen A & Christiansen DH. Cross-cultural adaptation and validation of the danish 10-item connor-davidson resilience scale among hospital staff. *Scand J Pub Health*, 45:654–657, 2017. (IF: 3.02)
- Persson R, Høgh A, Grynderup MB, **Willert MV**, Gullander M, Hansen ÅM, Kolstad HA, Mors O, Mikkelsen EG, Kristensen AS, Kaerlev L, Rugulies R & Bonde JPE. Relationship between changes in workplace bullying status and the reporting of personality characteristics. *J Occup Env Med*, 2016. (IF: 2.16)
- Høgh A, Conway PM, Grynderup MB, Gullander M, **Willert MV**, Mikkelsen EG, Persson R, Bonde JP, Kolstad HA, Mors O, Rugulies R, Kaerlev L & Hansen ÅM. Negative acts at work as potential bullying behavior and depression: Examining the direction of the association in a 2-year follow-up study. *J Occup Env Med*, 58(3):e72–e79, 2016. (IF: 2.16)
- Bonde JP, Gullander M, Hansen ÅM, Grynderup M, Persson R, Høgh A, **Willert MV**, Kaerlev L, Rugulies R & Kolstad HA. Health correlates of workplace bullying: a 3-wave prospective follow-up study. *Scand J Work Environ Health*, 42(1):17–25, 2016. (IF: 5.02)
- Hansen ÅM, Gullander M, Høgh A, Persson R, Kolstad HA, **Willert MV**, Bonde JP, Kaerlev L, Rugulies R & Grynderup MB. Workplace bullying, sleep problems and leisure-time physical activity: A prospective cohort study. *Scand J Work Environ Health*, 42(1):26–33, 2016. (IF: 5.02)
- **Willert MV**, Wieclaw J & Thulstrup AM. Rehabilitation of individuals on long-term sick leave due to sustained stress-related symptoms: A comparative follow-up study. *Scand J Pub Health*, 42(8):719–727, 2014. (IF: 3.02)
- Gullander M, Høgh A, Hansen ÅM, Persson R, Rugulies R, Kolstad HA, Thomsen JF, **Willert MV**, Grynderup M, Mors O & Bonde JP. Exposure to workplace bullying and risk of depression. *J Occup Env Med*, 56(12):1258–1265, 2014. (IF: 2.16)
- Dalgaard L, Eskildsen A, Carstensen O, **Willert MV**, Andersen JH & Glasscock DJ. Changes in self-reported sleep and cognitive failures: A randomized controlled trial of a stress management intervention. *Scand J Work Environ Health*, 40(6):569–581, 2014. (IF: 5.02)
- Rolving N, Oestergaard LG, **Willert MV**, Christensen FB, Blumensaat F, Bünger C & Nielsen CV. Description and design considerations of a randomized clinical trial investigating the effect of a multidisciplinary cognitive-behavioural intervention for patients undergoing lumbar spinal fusion surgery. *BMC Muscul Disord*, 15(1):62, 2014. (IF: 2.53)
- **Willert MV**, Thulstrup AM & Bonde JP. Effects of a stress management intervention on absenteeism and return to work - results from a randomized wait-list controlled trial. *Scand J Work Environ Health*, 37(3):186–195, 2011. (IF: 5.02)
- **Willert MV**, Thulstrup AM, Hertz J & Bonde JP. Sleep and cognitive failures improved by a 3-month stress management intervention. *Int J Stress Man*, 1(3):193–213, 2010. (IF: 4.37)
- **Willert MV**, Thulstrup AM, Hertz J & Bonde JP. Changes in stress and coping from a randomized controlled trial of a three-month stress management intervention. *Scand J Work Environ Health*, 35(2):145–152, 2009. (IF: 5.02)
- Berntsen D, **Willert M** & Rubin D. Splintered memories or vivid landmarks. *Applied Cognitive Psychology*, 17:675–693, 2003. (IF: 2.44)

Forskningsrapporter

- **Willert MV**, Thulstrup AM, Schlünssen V, Knudsen H, Lund GL, Hinrichsen DK & Kolstad H. Psykiske lidelser – fra bagudrettet årsagsbestemmelse til fremadrettet fokus på arbejdsfastholdelse, uanset årsag, Forskningsrapport til LO, Dansk Ramazzini Center, Arbejdsmedicinsk Klinik, Aarhus Universitetshospital, 2014.
- **Willert MV**, Wieclaw J & Thulstrup AM. Mariendals Haver: Kvantitative analyser – Delrapport B: 18 mdrs. opfølgning med spørgeskemaer og registerdata, slutrapport til Forebyggelsesfonden, 2013.

Publikationer (...)

- **Willert MV**, Wieclaw J & Thulstrup AM. Mariendals Haver: Kvantitative analyser – Delrapport A: Baseline, 3 og 6 måneders opfølgning, slutrapport til Forebyggelsesfonden, 2012.

Fagbøger

- **Willert MV**. Kognitiv adfærdsterapeutisk gruppeterapi for arbejdsrelateret stress, i BL Larsen & T Nyland (Red.): *Kognitiv Adfærdsterapeutisk Gruppeterapi*, København: Hans Reitzels Forlag, 2015.
- Hertz J & **Willert MV**. Kognitiv adfærdsterapi ved arbejdsrelateret stress, i NK Rosenberg & M Arendt (Red.): *Kognitiv terapi - nyeste udvikling*, København: Hans Reitzels Forlag, 2012.
- **Willert M**. Eksamensgrupper i Studenterrådgivningen, i *Rådgivning der virker*, København: Studenterrådgivningen, 2004.

Formidling

- **Willert MV** et al. Stressbehandling tilbydes kun en mindre andel af dem, der har brug for hjælp. Politiken, 2022.
- **Willert MV**. Debatten overser klienten. Psykolog Nyt, 63(16):33, 2009.
- **Willert MV**, Hertz J & Lund GL. Kognitiv gruppebehandling af stress. Psykolog Nyt, 62(18):3–9, 2008.
- **Willert M**. Ude godt, men hjemme bedst? Psykolog Nyt, 58(6):22–25, 2004.

Afhandlinger

- **Willert MV**. Measures Against Work-Related Stress – results from a randomized, wait-list controlled trial of a group-based, cognitive behavioural stress management intervention, ph.d.-afhandling, *Arbejdsmedicinsk Publikationsserie*, Aarhus Universitetshospital/Det Sundhedsvidenskabelige Fakultet, Aarhus Universitet, 2010.
- **Willert M**. Traumatiseringens Ætiologi – en teoretisk og empirisk undersøgelse af udviklingen af traumatiske efterreaktioner, Kandidatafhandling, *Psykologisk Instituts Studieskriftserie*, Aarhus Universitet, 2003.

Konference-præsentationer

2022	Stop for Stress - online treatment of work-related stress (Oral), Stress Research Conference, KU
2022	Developing a pre-screening tool for clinical assessment (Poster), Stress Research Conference, KU
2022	Developing a pre-screening tool for clinical assessment of work-related stress (Poster), EA-OHP
2021	Long-term prognosis for patients with work-related mental disorders (Oral), EPICOH
2019	Kan arbejde være sundt, hvis du er syg? (Oral), Arbejds miljøkonferencen
2018	Internet-delivered treatment for work-related stress (Poster), EA-OHP
2016	Grouping strategies for psychosocial work exposures (Oral), EPICOH/X2016
2016	MARS-grupper på Arbejdsmedicinsk Klinik (Oral), Stressbehandlingskonferencen, KU
2014	Grouping strategies for exposure assessment of the psychosocial work environment (Oral), EPICOH
2013	Variance components of different grouping strategies of psychosocial work exposures (Oral), EuroEpi
2013	Does depression severity predict differences between individual and work-unit (Oral), EPICOH
2010	Long-term follow-up on a randomized wait-list controlled trial of a SMI (Oral), ICOH-WOPS
2010	Effects of a stress management intervention on absenteeism and return to work (Oral), EA-OHP
2009	Perceived Stress is Reduced by a 3-month Stress Management Intervention (Oral), ICOH